

Меню

на 14 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

• Блинчики(п/ф) со сгущенным молоком	2шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
• Чай с сахаром	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
Итого:		30,00	6,83	5,48	49,96	278

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
• Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
• Каша гречневая рассыпчатая	150		0,14	0,01	24,43	101
• Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
• Печенье сдобное «Шоколадное»	2шт/20		4,41	7,24	20,51	164
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:		62,10	15,99	17,38	78,27	538
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

на 15 ноября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
• Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,83	5,26	38,48	232
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	10,79	14,6	61,95	430

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
• Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
• Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1.14	0,12	7,38	35

Итого:	550	62,10	17,50	18,43	84,27	579
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

на 16 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
СРЕДА(ЗАВТРАК)						
• Бутерброд с маслом, батон	30/10		2,33	8,12	15,5	145
• Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,38 9	59
Итого:		30,00	9,70	14,49	56,67	408

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Саплат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
• Котлеты “Пожарские” с соусом томатным	80/10		8,35	6,71	0,2	95
• Макароны изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	640	62,10	17,63	18,59	85,24	586

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 17 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

• Сырники "Классические" со сгуэнным молоком	2шт/70/10		18,92	5,42	20,6	210
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	18,94	5,43	28,54	242

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
• Напиток из шиповника	200		0,10		10,18	41
• Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		0,5	1,62	5,25	38
• Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	605	62,10	15,77	15,98	69,76	492



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

на 18 ноября 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)						
• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
• Чай с сахаром. лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
• Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:		30,00	10,63	16,05	50,67	391

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
• Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
• Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
• Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	550	62,10	16,07	19,54	67,93	519



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



Меню

на 19 ноября 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

СУББОТА (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8		5,31	9,47	18,05	180
• Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,725	5,08	31,64	202
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	11,06	14,56	57,68	414

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	31,45	329
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
• Печенье весовое	2шт/30		1,93	2,86	13,3	86
• Хлеб ржано-пшеничное	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	515	62,10	18,80	19,09	79,20	574

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

